



Salus Fest

LE REGOLE PER VOLERSI BENE

COSENZA
20 - 21 - 22 OTTOBRE
2017

VILLA VECCHIA > TEATRO RENDANO > AUDITORIUM GUARASCI > PIAZZA BILOTTI

COSENZA HEALTH CITY

CONVEGNI

TEATRO

PASSEGGIATA DELLA SALUTE

SANA ALIMENTAZIONE

SCREENING GRATUITI

DEGUSTANDO IN SALUTE



www.salusfest.it



Città di Cosenza



LE GIORNATE DELLA SALUTE

L'allungamento dell'aspettativa di vita ha creato le condizioni per una maggiore attenzione a tutto ciò che riguarda la salute, il benessere e la qualità della vita. Preoccuparsi della salute non è solo un principio medico, ma il complesso di attività necessarie a condurre una vita equilibrata, sana e creare le condizioni per evitare l'insorgere di alcune patologie, legate al complesso dei comportamenti e agli stili di vita, alla qualità dei cibi ed alle abitudini alimentari.

E' ormai dato acquisito che il concetto di salute è un insieme di fattori che includono il poter vivere gli spazi urbani, i servizi di cui si può disporre e le attività ludiche e non a cui ogni cittadino può accedere.

L'obiettivo delle Amministrazioni Locali, in linea con quanto accade nei Paesi più evoluti, è applicare il principio così detto: "Health City", ponendo come priorità la salute e che la stessa sia nelle agende e nelle strategie del buon vivere nelle nostre città. Questo impone il trovare nuovi modi per progettare, costruire e gestire le città, che aiutino le persone a vivere una vita sana, riposizionando il cittadino al centro dell'attenzione.

L'impegno delle Amministrazioni Locali in questa direzione è fondamentale ed è alla base delle nuove indicazioni prioritarie di ogni buona conduzione della cosa pubblica, con particolare riferimento al benessere psico-fisico dei cittadini come un bene comune.



SCREENING

**DA VENERDI 20 A DOMENICA 22 OTTOBRE
VILLAGGIO DELLA SALUTE - VILLA VECCHIA**

*Unità Mobile - Misurazione livello glicemico, pressione arteriosa,
saturimetria, ECG. Attività dimostrative di primo soccorso*

Unità Mobile - Screening glicemico

*Unità Mobile - Misurazione livello glicemico, pressione arteriosa,
emoglobina e valutazione M.O.C.*

Attività informativa e preventiva sulle patologie cardio-circolatorie

Counseling e prevenzione dalle dipendenze

Unità Mobile - Gabinetto oculistico

Screening glicemico

Counseling e prevenzione dalle dipendenze

Prevenzione uro-andrologica

Anamnesi Alimentare, Misurazione Antropometrica, Calcolo del rischio Cardio-metabolico

Attività informative

Servizi di assistenza per gli anziani

Adesione per screening per l'insufficienza renale cronica

Consulenza dermatologica

Consulenza oncologica

Presentazione ed esercitazione discipline sportive

Meditazione e benessere psicofisico

VENERDI > 20 > OTTOBRE

MATTINA

DALLE ORE 9,30 ALLE ORE 18,30 - VILLAGGIO DELLA SALUTE - VILLA VECCHIA

Postazioni donazione sangue con screening, screening di altra natura, postazioni consultorie, dimostrazioni sulle attività preventive e di primo soccorso, presentazione delle nuove discipline sportive e relative esercitazioni pratiche, laboratori di cucina e degustazione di prodotti a chilometro zero.

ORE 10,30 - AUDITORIUM ANTONIO GUARASCIO - LICEO CLASSICO TELESIO

Convegno rivolto agli studenti delle terze classi delle scuole secondarie di primo grado e agli studenti del biennio delle scuole secondarie di secondo grado.

INTRODUCE

DOTT.SSA MARIA TERESA DE MARCO

Presidente della Commissione Sanità del Consiglio Comunale di Cosenza

> STILI DI VITA

DOTT. SALVATORE MONACO

Centro di Solidarietà il Delfino

PREVENZIONE DEL CONSUMO DI SOSTANZE D'ABUSO LECITE ED ILLECITE.

DOTT.SSA MARIA FRANCESCA AMENDOLA

Dirigente ASP Cosenza

DOTT. ROBERTO CALABRIA

Direttore Ser.D Cosenza

LE NUOVE DIPENDENZE

DOTT.SSA MARIA VITTORIA MAURO

Azienda Ospedaliera di Cosenza U.O. di Virologia

OCCHIO RAGAZZI: HIV E HPV

DOTT.SSA ACHIROPITA CURTI

Azienda Ospedaliera di Cosenza
U.O. di Dietetica e Nutrizione Clinica

PREVENZIONE DELL'OBESITÀ E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE.

DOTT.SSA MARIA TERESA PAGLIUSO

ASP Cosenza
Dipartimento di prevenzione U.O.C. – S.I.A.N.

NUTRIZIONE E ADOLESCENZA

DOTT. MARCO SERRAO

Responsabile Urologia Clinica Tricarico

LA PREVENZIONE URO-ANDROLOGICA PER LUI E PER LEI.

> SPORT

DOTT. GIUSEPPE MIRARCHI

F. I.S.I. Comitato Calabro Lucano

BENESSERE E VITA MODERNA: MOVIMENTO, AMBIENTE E PSICOLOGIA.

MODERA **FRANCESCO STRATICÒ**

Giornalista

VENERDI > 20 > OTTOBRE

POMERIGGIO

ORE 16,30 - TEATRO RENDANO - SALA QUINTIERI

INTRODUCE **DOTT.SSA MARIA TERESA DE MARCO**

> ALIMENTAZIONE

PROF.SSA ANTONELLA REITANO UNICAL
LA TRACCIABILITÀ DEI PRODOTTI AGROALIMENTARI.

PROF.SSA STEFANIA SINICROPI UNICAL
NUTRIZIONE E PREVENZIONE.

DR. PIETRO TARASI Presidente Coldiretti Cosenza
TUTELA DEL MADE IN ITALY, PRODUZIONI LOCALI E VENDITA DIRETTA DEI PRODOTTI AGRICOLI.

> PREVENZIONE E DIAGNOSI

DOTT. GIANFRANCO FILIPPELLI Presidente L.I.L.T. Sezione Provinciale di Cosenza
LA PREVENZIONE E GLI SCREENING DA ESEGUIRE PER UN EFFICACE CONTROLLO
SULLE PATOLOGIE ONCOLOGICHE.

DOTT. ANDREA CORSELLO Dirigente Medico Ist. Nazionale di Ricovero e Cura per Anziani CS
LO SCREENING PER L'INSUFFICIENZA RENALE CRONICA PER L'ANZIANO IN EUROPA.

DOTT.SSA MARIA TERESA MANES Responsabile terapia intensiva cardiologica
Azienda Ospedaliera di Cosenza
LA PREVENZIONE NELL'AMBITO DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI.

DOTT.SSA FRANCESCA FAGGIANO Presidente S.I.D. - Sezione Calabria
PREVENZIONE DEL DIABETE E DELL'OBESITÀ.

DOTT.SSA ACHIROPITA PUCCI A.M.E. - Referente per la Calabria
TIROIDE E GRAVIDANZA.

> VOLONTARIATO

DOTT.SSA LOREDANA DE MARCO Dirigente Medico Azienda Ospedaliera di Cosenza
VOLONTARIATO IN SANITÀ

DOTT.SSA CARLA MAZZONE Dirigente Medico Azienda Ospedaliera di Cosenza
L'IMPORTANZA DELLA DONAZIONE.

MODERA **FRANCESCO STRATICÒ** Giornalista

SABATO > 21 > OTTOBRE

MATTINA

DALLE ORE 9,30 ALLE ORE 18,30 - VILLAGGIO DELLA SALUTE - VILLA VECCHIA

Postazioni donazione sangue con screening, screening di altra natura, postazioni consultorie, dimostrazioni sulle attività preventive e di primo soccorso, presentazione delle nuove discipline sportive e relative esercitazioni pratiche, laboratori di cucina e degustazione di prodotti a chilometro zero.

ORE 10,00 - TEATRO RENDANO - SALA QUINTIERI

LE POLITICHE URBANE E LA SALUTE DEI CITTADINI

LA QUALITÀ DELLA VITA COME VARIABILE STRATEGICA DELLE POLITICHE URBANE

ARCH. MARIO OCCHIUTO

Sindaco di Cosenza

Delegato ANCI all'Urbanistica e ai Lavori Pubblici

LA SALUTE DEL CITTADINO AL CENTRO DELLE POLITICHE URBANE.

- > Miglioramenti delle aree urbane.

DOTT. ROBERTO PELLA

Sindaco di Valdengo

Vice Presidente Vicario ANCI - Coordinatore Gruppo di Lavoro ANCI Urban Health

- > Promozione della salute dei cittadini.

PROF. GIUSEPPE IACONO

Vice Presidente Nazionale e Presidente Federsanità ANCI Sicilia

SVILUPPARE STRUTTURE IDONEE A PRATICHE SPORTIVE E MOTORIE.

- > Garantire il libero accesso alle infrastrutture e agli spazi verdi, con particolare attenzione alle persone con situazioni di svantaggio socioeconomico in rispetto del principio dello "Sport di Cittadinanza".

MAURIZIO DAMILANO

Campione Olimpico e Mondiale di Marcia, Presidente Scuola Nazionale del Cammino

- > Migliorare l'inclusione delle persone anziane e favorire un invecchiamento attivo.

DOTT. ANGELO LINO DEL FAVERO

Direttore Generale Istituto Superiore di Sanità

ORE 10,30 - AUDITORIUM ANTONIO GUARASCIO - LICEO CLASSICO TELESIO

SPETTACOLO TEATRALE SULLA SANA ALIMENTAZIONE, DESTINATO ALLE SCUOLE DI PRIMO GRADO.

MODERA **IOLE PERITO**

Giornalista

SABATO > 21 > OTTOBRE

POMERIGGIO

ORE 16,30 - TEATRO RENDANO – SALA QUINTIERI
LA SALUTE DELLA SANITÀ IN CALABRIA

Saluti

ARCH. MARIO OCCHIUTO

Sindaco di Cosenza

AVV. FRANCESCO ANTONIO IACUCCI

Presidente della Provincia di Cosenza

ON. GERARDO MARIO OLIVERIO

Presidente della Regione Calabria

Relazioni

DOTT. RAFFAELE MAURO

LO SVILUPPO DELLA RETE TRA LE STRUTTURE SANITARIE PER IL MIGLIORAMENTO DELL'EFFICIENZA E DELLA QUALITÀ DEI SERVIZI.

DOTT. ACHILLE GENTILE

Direttore Generale Azienda Ospedaliera

IL PIANO DI RIENTRO DELL'AZIENDA OSPEDALIERA

DOTT. ROSALBINO CERRA

F.I.M.M.G. Calabria

LA RIORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI TERRITORIALI.

DOTT. EUGENIO CORCIONI

Presidente. Ordine Provinciale Medici di Cosenza

È POSSIBILE FARE PROGETTI PER LA SANITÀ CALABRESE ALLE PRESE CON IL PIANO DI RIENTRO?

DOTT. FORTUNATO CAMPOLO

Presidente Ordine Psicologi della Calabria

LA PSICOLOGIA IN CALABRIA: NUOVE OPPORTUNITÀ.

PROF. FRANCESCO PERTICONE

Ordinario di Medicina Interna Università Magna Grecia di Catanzaro

LA PREVENZIONE IN CALABRIA TRA SVILUPPO E INNOVAZIONE.

MODERA **FRANCESCO STRATICÒ**

Giornalista

DOMENICA > 22 > OTTOBRE

DALLE ORE 9,30 ALLE ORE 13,00 - VILLAGGIO DELLA SALUTE - VILLA VECCHIA

Postazioni donazione sangue con screening, screening di altra natura, postazioni consultorie, dimostrazioni sulle attività preventive e di primo soccorso, presentazione delle nuove discipline sportive e relative esercitazioni pratiche, laboratori di cucina e degustazione di prodotti a chilometro zero.

ORE 10,00 - TEATRO RENDANO – SALA QUINTIERI

DIETA MEDITERRANEA E MECCANISMI DI RESTRIZIONE CALORICA.

PROF. ANTONINO DE LORENZO

Professore Ordinario e Direttore della scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione Università Tor Vergata - Roma

INDICATORI NUTRIZIONALI DELLA DIETA MEDITERRANEA PER SCELTE SALUTARI.

PROF. GIUSEPPE PASSARINO

Professore Ordinario di Genetica Università della Calabria

LA GENETICA DELLA LONGEVITÀ

DOTT. MAURIZIO MANDALÀ

Ricercatore presso l’Università della Calabria

L’OLIO D’OLIVA E LE SUE PROPRIETÀ BENEFICHE.

DOTT. ENNIO AVOLIO

Responsabile settore Nutrizione Health Center Cosenza

VERY LOW CALORY DIET E NEUROINFAMMAZIONI

DOTT. CLAUDIO PECORELLA

Biologo Nutrizionista Sport Nutrition Lab

COMPOSIZIONE CORPOREA NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

MODERA ENNIO AVOLIO

Cerimonia di Consegna di **12 defibrillatori** semiautomatici e 100 corsi di BLS-D da parte dell’**Associazione CosenzAcuore** ai Dirigenti di **12 scuole** dell’area urbana di Cosenza.

ORE 10,00 PASSEGGIATA DELLA SALUTE.

Partenza prevista da Piazza Bilotti effettuando un percorso attraverso il Viale Parco e il centro storico verso la Villa Vecchia con la partecipazione della giovane atleta paraolimpica italiana **Nicole Orlando**.

Percorso: 2,3 km

Durata della “Passeggiata della Salute” (da 31’ a 1h)

Partenza prevista: **Piazza Bilotti ore 10,00**

Arrivo previsto: **Piazza XV Marzo ore 11,00**

Partenza > Piazza Bilotti, Corso Mazzini, Piazza Kennedy
Viale G. Mancini, Piazza Matteotti (sede CONI), Via S. Quattromani
Ponte Mario Martire, Corso Bernardino Telesio

Arrivo > Piazza XV Marzo



PATROCINI



PARTNER



DEGUSTANDO IN SALUTE



SCUOLE

LICEO SCIENTIFICO E. FERMI - CS • ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MANCINI - TOMMASI"
 ISTITUTO COMPRESIVO COSENZA III - VIA NEGRONI - CS • ISTITUTO COMPRESIVO VIA ROMA - SPIRITO SANTO - CS
 ISTITUTO COMPRESIVO RENDE - COMMENDA • ISTITUTO SUPERIORE DA VINCI - NITTI - CS
 ISTITUTO COMPRESIVO DON MILANI - DE MATERA - CS

MAPPA DEI LUOGHI

LEGENDA

-  **AREA UNITA' MOBILI**
Donazione sangue
Screening
Prevenzione
Primo soccorso
-  **AREA STANDS**
Screening di altra natura
Postazioni consultorie
Dimostrazioni sulle attività preventive
Show Cooking
Laboratorio di Cucina
-  **AREA FITNESS E BENESSERE**
Nuove discipline sportive
Esercitazioni pratiche
-  **TEATRO A. RENDANO**
Area Convegni
-  **AUDITORIUM GUARASCI**
Area Convegni
Spettacolo Teatrale
-  **AREA PARCHEGGIO RISERVATO**
-  **PUNTO RISTORO E SERVIZI**
c/o Teatro Rendano



INGRESSO RISERVATO

Fiume CRATI

Via Petrarca

Via Paradiso

INGRESSO PRINCIPALE

Piazza XV MARZO

NUOVO LICEO B. TELESIO

Teatro Rendano

Accademia Cosentina

Liceo Telesio

Invito male

Via Siniscalchi

Chieri

Carducci

LESIO

CARICAL

Palazzo Sersale

Via Antonio Serra

Follari

pania

ti di Ciaccio

Telettra

Armine

Via Manzoni

Pezzullo

Via D. Mauro

Via D. Mauro

Follari

pania

Segreteria Organizzativa

ORSA MARKETING & COMUNICAZIONE

Tel. 0984.27699
Cell. 349 630 65 67

e-mail: organizzazione@salusfest.it

